

Ecole Amma Shin Dô

65, rue Etienne Sabatié
33 500 Libourne

Tél. 05 47 11 32 37

Gsm. 06 87 02 06 28

Courriel. info@amma-shindo.com

Sites Internet. www.amma-shindo.com

Organisme de formation enregistré sous le n° 72 33 09603 33 auprès de la Préfecture de Région Aquitaine

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Déclaré auprès de l'URSSAF de la Gironde sous le n° de Siret : 328 645 395 00042

Fiche technique du programme de formation continue

Intitulé du stage de formation : Amma assis - Technique manuel d'acupression.

Objectif :

- Transmettre aux stagiaires les techniques, protocole et connaissances générales nécessaires à la pratique du Amma assis.
- Maîtriser les techniques et les postures de base du Amma assis.
- Être capable de donner une séance d'une durée de 15 à 20 minutes.
- Développer un toucher pouvant induire un état de relaxation chez le receveur.
- Développer une qualité de présence dans la relation Praticien-Receveur.

Durée : 3 jours – 21 heures (un module de 2 jours + un de 1 jour)

Entraînement personnel : 30 heures de pratique sur 4 mois.

Lieu de la formation : 65, rue Etienne Sabatié 33500 Libourne.

Date :

- **Module 1 :** du/..... au/...../.....

Horaires : de 9h à 13h et de 14h à 18h 00 (Pauses comprises)

- **Module 2 :** le/...../.....

Horaires : de 10h à 13h et de 14h à 17h (Pauses comprises)

Responsable de formation : Corinne Bouty

Référence : Relaxothérapeute - Fondatrice & Enseignante de l'Ecole Usui Reiki Do & Amma Shin Dô.

Niveau de connaissances préalables nécessaires :

Il n'y a pas de connaissances spécifiques à avoir avant d'accéder à la formation.

Pré requis :

- Etre majeur.
- Avoir le sens du toucher.
- Ne pas être enceinte.

- Avoir une bonne résistance physique et ne pas être atteint-e du trouble du déficit de l'attention.

Public concerné :

- Professionnels du bien-être ou de l'esthétique souhaitant faire évoluer leurs compétences.
- Personnes en projet d'orientation ou réorientation professionnelle.

Déroulement de la formation : (les horaires sont susceptibles d'être adaptées en fonction de la progression du groupe)

Module 1 – Stage de formation

- Présentation du Amma assis.
- Les fondements philosophiques et les techniques de base du Amma assis.
- Exercices d'étirements des méridiens et de mise en mouvement de l'énergie.
- Exercice de clarification et de renforcement de l'énergie interne.
- Les préliminaires au Amma assis : Accueil du receveur et précautions à prendre avant la séance.
- Etudes des manœuvres et des postures de base du pratiquant.
- Apprentissage du protocole par séquences. Démonstrations réalisées sur chaque participant.
- Pratique du protocole dans son intégralité.

Module 2 – Atelier de perfectionnement

- Révision des techniques et bilan de leurs intégrations.
- Mise en pratique de la séance complète du Amma assis.

Moyens techniques :

Supports visuels

- Alternance de démonstrations et de pratiques guidées par la formatrice, expérimentation des techniques en binômes. Les stagiaires sont tour à tour donneur et receveur.

Support pédagogique

- Manuel pédagogique illustré de photos avec des informations pratiques.

Suivi des acquis

- Evaluation avec mise en pratique en fin de session.

A l'issue de votre formation une attestation de présence au stage vous sera délivrée.

Validation des acquis - Obtention d'un certificat de praticien (e) :

Pratiquer 100 séances sur une période de 4 mois et maîtriser le protocole. L'évaluation porte sur l'accueil du receveur, la fluidité et la technicité du protocole qui sera réalisé sur un modèle. Une fiche d'entraînement vous sera remise à la fin du stage.

Effectif maximum : 4 stagiaires.