



COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

Le massage assis est un massage moderne, inspiré de massage traditionnel, adapté au rythme de la vie urbaine qui peut se recevoir en tout lieu par dessus des vêtements sur une chaise de massage.

Le massage assis est pratiqué en galerie marchande, aéroports, évènementiel, entreprise, SPA ou instituts. Il doit être efficace en peu de temps (maximum 15 minutes). Du fait du court temps de massage, il faut éviter toute personnalisation en massage assis en respectant un enchaînement de mouvements précis et pensés pour être efficaces.

Le choix de la chaise de massage est un critère important, elle contribue à l'efficacité du massage assis. Elle se doit d'être transportable, robuste, ajustable, facilement réglable, confortable.

Les premières formes de massage assis apparaissent depuis des millénaires en se frottant les parties supérieures du corps (cou, épaules, dos) d'une manière informelle en tout lieu.

La première forme contemporaine de massage assis a été créée en 1982 par David PALMER aux Etat Unis.

De 1982 a 1986, le massage assis était pratiqué sur des tabourets ou chaise classique. Le coté nomade du tabouret qui se plie et se transporte facilement avait ses limites des que le client se détendait, il chavirait de droite a gauche, le tabouret ne lui offrant aucun appui.

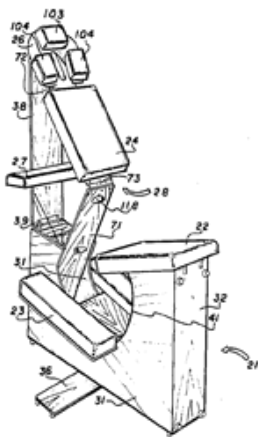
Une nouvelle pratique nécessitait donc un nouvel outil !

David Palmer a contacter Living Earth Crafts, fabricant de table américain, afin de fabriquer la première chaise de massage assis.

En 1986, après 4 ans d'étude, selon le cahier des charges 'une chaise dans une boîte', la HIGH TOUCH a vu le jour.

En 1989, une tentative d'évolution du matériau de la structure de bois a métal a été faite. Les mécanismes de pliages et blocages rendaient la chaise peu fiable et très instables

Plan de la HIGH TOUCH



La HIGH TOUCH



Structure Métal



En 1990, l'apparition des **Travelmate ou Desktop** permettait de rendre accessible le massage assis ou les chaises ne pouvait être transportée ou installée faute de place.

En 1999, Golden Ratio Woodworks, un fabricant américain de tables de massage, fait évoluer la chaise en utilisant des structures tubulaires et des mécanismes permettant un ajustement et pliage rapide.

La plupart des chaises actuelles découlent sur le principe de cette évolution.



COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

I - LES RÉGLAGES

Contrairement à une table de massage qui est techniquement "2 rectangles pliés avec 4 pattes", la fabrication d'une chaise de massage nécessite beaucoup d'articulations, de rouages pour permettre de régler la chaise au plus grand nombre de morphologies et de pouvoir la plier afin de la rendre le plus compacte possible pour le transport.

L'ergonomie des réglages et l'amplitude de position sont deux critères importants pour le choix d'une chaise de massage.

1 - L'assise

Le réglage de l'assise permet un réglage en fonction de la taille du client pour le rapprocher du buste. Le réglage se fait par "clips", il nécessite que le client soit debout à côté de la chaise.

Plus le client est grand plus vous devrez régler l'assise au plus bas niveau.

2 - Le buste

Le réglage du buste permet de régler l'inclinaison et est complémentaire à l'assise. Il va surtout intervenir en fonction de la corpulence de la personne.

3 - La tête

Le réglage de la tête va se faire en 2 temps. Décrocher la tête du niveau le plus bas pour éviter que le menton du client cogne sur la barre horizontale de serrage puis incliner la tête afin de faire ressortir la nuque.

Les chaises qui n'ont pas de barre horizontale de serrage doivent avoir à chaque extrémité une poignée, ce qui complique le réglage de la tête car nécessite de bloquer et débloquer de chaque côté avant et après réglage.

4 - La tablette des bras

Le réglage de la tablette des bras intervient en dernier et permet de relâcher les épaules. Certaines chaises ont un réglage de la tablette des bras par deux poignées de chaque côté, similaire au réglage de la tête. Ceci complique l'ajustement car à ce niveau du réglage le client est déjà relâché sur la chaise, le poids des bras sur la tablette se fait donc ressentir.

5 - Les pads (coussin)

Une chaise comprend 7 pads

Le pad de l'assise

Le pad du genou droit

Le pad du genou gauche

Le pad du buste

Le pad des avant bras

Le pad de la tête ou tête visage

Le sternum pad (voir IV - ACCESSOIRES ci dessous)

Le sternum pad et le pad du buste se règle par scratch pour permettre de remplacer l'un par l'autre ou sur certains modèles le sternum pad se positionne au dessus du pad du buste.

Le pad de tête se règle aussi par scratch afin de permettre d'ajuster à la morphologie du visage en le serrant.

Attention de choisir un pad de tête suffisamment rembourré, doux et pas trop fin pour un meilleur confort.

Les autres pads sont souvent agrafés à la structure.



COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

Avis

La chaise la plus évoluée est la chaise AVILA de Earthlite.

Une de ses particularités est de ne **pas avoir de réglage de l'assise**, comme une chaise ou un fauteuil normal, tout le **réglage se passe au niveau du bras principal couplé au réglage du buste**, ce qui permet l'amplitude de réglage la plus importante qu'une chaise puisse offrir.

La chaise AVILA a un **buste réglable en hauteur et en inclinaison**.

Le réglage de la **tablette se fait en un "clips" par crémaillère**, pas de problème de parallélisme ou problème de double réglage de chaque coté.

Chaque **pad est indépendant et se détache par scratch**. En cas d'accroc sur un pad, il suffit de changer le pad défectueux plutôt que de mettre des rustines a base de **VLP**.

Tips

Pensez toujours à incliner la tête un peu vers l'avant afin de mettre en évidence la nuque. Pensez à descendre la tablette des bras, au besoin, à la fin de votre réglage afin de relâcher les épaules du client, la tête du client ne doit pas être enfoncée dans les épaules.

Le client ne doit jamais être 'avachi' sur la chaise mais dans une position avec chaque partie du corps détendue et soutenue par la chaise. Avant de commencer votre massage, si vous n'êtes pas satisfait de la position de votre client réglez de nouveau la chaise, n'hésitez pas a demander au client comment il se sent.

Une mauvaise position de votre client nuira à la qualité de votre massage.

II - LA STRUCTURE

1 - Le bois

Le bois est un matériau noble, qui plaît souvent aux masseurs. Toutefois, compte tenu des nombreux réglages nécessaires sur une chaise de massage, le bois risque de ne pas s'avérer le matériau le plus judicieux sur la longévité de la chaise. Certaines parties risquent de s'user plus rapidement.

2 - L'aluminium

L'aluminium est un matériau léger qui permet de fabriquer les chaises de massage les plus légères (exemple de la chaise VORTEX de Earthlite 6 à 7 kgs)

3 - L'acier

L'acier est robuste, il est le matériau le plus évident et le plus utilisé pour la fabrication d'une chaise de massage et reste peu cher.

5 - La fibre de carbone

La fibre de carbone est un matériau léger, robuste et écologique par son procédé de fabrication.

Avis

La chaise AVILA est la seule chaise de massage en structure fibre de carbone. Sa structure permet un pliage compacte pour un transport facile.

Tips

Certaines chaises peuvent glisser, mal adhérer au sol à cause du matériau ou absence d'aspérité en dessous des pieds. Si votre chaise n'est pas équipée de pieds antidérapants, collez des patins antidérapants que vous achetez dans n'importe quelle quincaillerie.

Un client ayant des problèmes de genoux, faites lui poser les pieds à plat sur le sol en écartant un peu plus les jambes afin que les jambes passent de chaque coté de la structure.



COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

III - LE REVETEMENT

Les matériaux souvent utilisés pour le revêtement d'une chaise de massage sont les mêmes que pour une table de massage ; le PVC, VYNIL, SIMILICUIR ou **PU (polyuréthane)**

Le revêtement doit être souple, résistant et facile d'entretien. Il doit avoir passé des tests anti feu.

Avis

Choisissez un revêtement en PU, matériau souple, résistant et écologique par son procédé de fabrication.

Assurez vous que la chaise de massage est aux normes anti feu M1 et demandez au fabricant ou distributeur les certificats de test de la mousse et du revêtement. Si vous devez masser dans des espaces publics certains lieux ont l'obligation d'avoir que du matériel aux normes anti feu (galerie commercial, aéroport etc...)

Tips

Nettoyer après chaque massage, les pads de votre chaise de massage avec une lingette corps. Pas de lingette corrosive pour nettoyer les plans de travail, cuisine etc....

Choisissez une couleur de revêtement en harmonie avec votre image, correspondant à votre tenue, à votre charte graphique.

IV - ACCESSOIRES

1 - Pochette de valeur

La pochette de valeur est une pochette à fixer soit sous la tablette soit au niveau de la tête dans lesquels vous mettez les bijoux, lunettes du client pendant le massage.



2 - Sternum Pad



Le sternum pad est un pad triangulaire qui remplace le pad du buste pour offrir un meilleur confort aux femmes à forte poitrine.

Une femme à forte poitrine peut se sentir opprimée pendant le massage assis en raison de la position sur la chaise car la poitrine presse sur la cage thoracique. La pointe triangulaire du sternum pad va prendre appui sur le sternum en positionnant chaque sein de chaque côté du pad.

Prenez bien soin de dégrafer le soutien gorge pour que le sternum pad n'appuie pas sur la baleine du soutien gorge.

3 – Le caddie de transport ou housse de transport

Nous ne pouvons dissocier le massage assis de la mobilité. La chaise de massage doit donc être facilement transportable. Une simple housse permettra de protéger la chaise alors qu'un caddie (photo à gauche) permettra en plus de la protéger de la rendre mobile grâce aux roulettes du caddie.

Éviter les modèles de chaise avec roulettes fixées sur la structure de la chaise (photo à droite), pour plusieurs raisons :

- Les roulettes pour le transport sont liées à la structure de la chaise sur laquelle votre client sera assis, ce n'est pas hygiénique et commode pour vous ; vous avez trainé la chaise sur le trottoir ou par temps pluvieux soit vous massez sur une chaise sale soit vous la nettoyez avant de masser.
- Ces roulettes sont petites ne permettant pas de rouler convenablement sur n'importe quelle surface
- Chaque aspérité du sol ou choc pendant le transport seront supportés par la structure de la chaise et à terme causera sa fragilité.





COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

- Une fois la chaise pliée et rangée dans la housse, la chaise ne tient plus debout, il faut la poser contre un mur contrairement au caddie de transport qui permet que la chaise soit toujours en position debout.
- Dépendant de la taille du masseur, la chaise peut tirer sur le bras car contrairement à un caddie, la poignée n'est pas ajustable ; la structure de la chaise fait office de poignée pour le transport.

Pendant le massage, utilisez le caddie pour mettre vos affaires afin d'avoir un espace de travail propre.

Avant d'installer votre client sur la chaise, proposez lui de mettre ses affaires (sac à main, manteau, veste) dans votre caddie. Il sera rassuré pendant le massage d'avoir ses affaires personnelles en sécurité et pas à la vue de tout le monde.

4 – Têtières

- *La têtère en coton* est en forme de banane et se positionne sur le pad de la têtère. Elle permet d'avoir un confort supplémentaire pour le client au niveau du visage, de protéger le pad en absorbant les gouttes de sueurs ou traces de maquillage qui ne seront pas absorbés par la têtère jetable.



La têtère en coton permet d'optimiser l'adhérence de la têtère jetable sur le pad de la têtère de la chaise.

Il ne faut pas masser un client directement sur la têtère en coton à moins de changer de têtère entre chaque client, ce qui peut être onéreux et contraignant en lavage.

- *La têtère jetable* se placera sur la têtère en coton. Elle doit être changée entre chaque client. La matière de la têtère doit être absorbante et douce au visage. Le visage est la partie de peau la plus sensible du corps.

Les têtères jetables idéales sont en forme de rectangle coupée en Y pour tomber à l'intérieur du pad (photo à gauche).



À proscrire, l'utilisation de charlotte d'esthéticienne à couper au centre. D'une part la matière n'est pas du tout adaptée pour être placée sur le visage, c'est désagréable, irritant, peut créer des rash et cette matière n'est pas absorbante, elle laissera passer sueur, maquillage. D'autre part, la découpe bricolée au milieu ne donne pas une image professionnelle, et ne protège pas les bords intérieurs du pad de la têtère.

Ces charlottes sont faites pour être mise sur la tête et non contre le visage.

5 – Nettoyant

Pour nettoyer une chaise de massage, prévoyez des lingettes corps et non des lingettes abrasives pour cuisine, plan de travail. Pour un nettoyage plus complet utilisez de l'eau savonneuse.

Passez un coup de lingette entre chaque client sur chaque pad. Principalement pad de l'assise et genoux en été, si vous avez massé une femme en jupe, la peau peut avoir été en contact direct avec ces parties et laissé des traces de sueurs. Un entretien régulier est indispensable par mesure d'hygiène et éviter les traces qui peuvent s'incruster. En plus d'entretenir votre chaise, c'est rassurant pour le client et ne prend que quelques secondes.

Si vous massez au bord de l'océan ou de la mer, nettoyez abondamment la structure de la chaise à l'eau claire tous les soirs et essuyez-la précautionneusement. Même sans être en contact direct avec de l'eau salée, l'air marin est corrosif. Les pads risquent de s'abîmer plus vite surtout si les clients sont mal essuyés.



COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

V - LA GARANTIE

Choisir une chaise avec une garantie permet de s'assurer d'investir dans un produit de qualité et permet de vérifier l'engagement du fabricant dans la confiance de ses produits.

Les fabricants proposant une garantie s'engage à assurer tout changement ou réparation en cas de problème pendant toute la durée de la garantie

La garantie entre en compte pour tous problèmes de fabrication ou problème survenant dans une utilisation normale. Toutes mauvaises utilisations de la chaise de massage et dommages causés par cette mauvaise utilisation ne pourront pas être joués dans la garantie.

Avis

La garantie ne doit pas être négligée. Une chaise est plus complexe à fabriquer qu'une table de massage, les garanties seront donc généralement moins longues qu'une table.

Tips

Assurez vous que la garantie soit une garantie fabricant et d'avoir un document avec la date d'achat stipulant clairement la durée de garantie (par exemple durée de garantie inscrite sur la facture). En cas de problème et de défaillance du distributeur, la garantie fabricant vous permettra de contacter directement le fabricant pour jouer la garantie en communiquant le numéro de série de la chaise de massage.



COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

LEXIQUE

CFC ou chlorofluorocarbures

Les CFC sont une sous classe de gaz fluorés. Les CFC ne contiennent plus d'atome d'hydrogène, ils ont été substitués par des atomes de chlore et de fluor.

Les CFC peuvent être utilisés dans la fabrication d'une table de massage pour gonfler la mousse du matelas.

Les CFC sont responsables pour une bonne part de la destruction de la couche d'ozone. Ils sont 20 000 fois plus destructeurs que de simples molécules de dioxyde de carbone.

Comme ils se dégradent progressivement mais très lentement dans l'atmosphère, leur effet destructeur se poursuit pendant plusieurs siècles après leur émission. C'est pourquoi de nombreux États les ont interdits (voir Protocole de Montreal).

PU ou polyuréthane

Le polyuréthane est une matière plastique que l'on trouve sous des formes diverses. Rigide ou souple, c'est la matière de prédilection pour une multitude d'applications courantes, dont l'isolation des réfrigérateurs et des congélateurs, isolation des bâtiments, capitonnage des meubles, matelas, semelle de chaussure.

Le PU est un matériau écologique car sa composition est sans PVC, il est un polymère (substance composée de macromolécule) d'uréthane, une molécule organique.

Travelmate ou Desktop



Le travelmate ou Desktop est un support pectoral avec tête qui s'installe sur le coin d'une table ou d'un bureau.

Le client s'assied sur un tabouret, les bras posés sur la table, le buste et la tête reposant sur le travelmate. Préférez l'utilisation d'un tabouret que d'une chaise afin de pouvoir travailler le dos sans gêne.

Point positif : très facile à transporter et peu encombrant

Point négatif : ne rend pas facilement accessible les mains et les avant bras

VLP (Vinyl Leather Repair)

Le VLP est un adhésif liquide très résistant pour réparer les éraflures ou trous sur le revêtement de la chaise.



COMMENT CHOISIR UNE CHAISE DE MASSAGE

CONCLUSIONS

"La première impression est toujours la bonne"

Vous avez 15 minutes pour convaincre un client.

Le massage est important mais la position du client, le confort de la chaise, la propreté de l'espace, chaque détails auxquels vous aurez pensé pour mettre le client à l'aise (pochette pour les bijoux, caddie pour le sac et manteaux) sont des atouts en votre faveur.

Les accessoires ne sont pas des gadgets, se sont des plus qui vous permettent d'offrir à vos clients le service qu'ils doivent attendre et un plus pour votre confort de travail.

La chaise AVILA de Earthlite a un puit d'aromathérapie sur la tablette des bras pour diffuser de l'huile essentielle pendant le massage, une pochette de valeur sur la tablette pour mettre lunette et bijoux, un caddie de transport et est aux normes anti feu avec certificat de test à l'appui.

Elle est l'outil le plus complet en confort et en option.

Utilisez le massage assis comme une "carte de visite". Il va vous permettre d'être un déclencheur de vente de massage allongée. Il va vous rendre accessible à une clientèle stressée qui n'a ni le temps, ni les moyens de s'offrir un massage de 60 minutes.

Amazon et Ebay ne sont pas des fabricants de chaise de massage. Ils ne connaissent pas vos besoins et contraintes, ils ne savent pas les attentes d'un client massage. Le choix d'un outil de travail est primordial pour véhiculer une bonne image et proposer un service de qualité.

Votre chaise de massage est votre outil de communication par excellence.

Une chaise de massage de qualité vous apportera :

- Design de la chaise pour attirer une nouvelle clientèle
- Ergonomie des réglages pour offrir un confort aux clients quelque soit leur morphologie
- Diverses options pour véhiculer une image professionnelle
- Suivi et garantie du fabricant pour votre sécurité d'avoir un outil de travail fiable
- Assurance de pouvoir la revendre à un bon prix d'occasion

Johan WALTER

06 29 30 13 07

Site Internet : <http://www.messagefactory.eu>

Page Facebook : <http://www.facebook.com/messagefactory>

Email : contact@messagefactory.eu